

SELECT MENU

Your Choice!

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しくお召し上がりいただけます。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		5 かつ井 ポークカレー あさりのボンゴレ	6 四川風麻婆井 スパイシーポークカレー アスパラ昆布茶 Pasta	7 中華井 ハヤシライス アマトリチャーナ
10 祝 唐揚げ&炒飯 ササミほうれん草カレー アラビータ	11 ハンバーグピラフ キーマカレー 焼うどん	12 ★メンチカツのり弁 ポークカレー ねぎ豚パスタ	13 塩そば井 野菜カレー ナポリタン	14 三色井 スパイシーポークカレー 和風つゆぼな一ら
17 かつ井 キーマカレー あさりのボンゴレ	18 四川風麻婆井 ハヤシライス アスパラ昆布茶 Pasta	19 三色井 野菜カレー アマトリチャーナ	20 唐揚げ&炒飯 ポークカレー アラビータ	21 中華井 ササミほうれん草カレー 焼うどん
24 ハンバーグピラフ ハヤシライス ねぎ豚パスタ	25 中華井 キーマカレー ナポリタン	26 四川風麻婆井 ササミほうれん草カレー 和風つゆぼな一ら	27 ★メンチカツのり弁 ポークカレー あさりのボンゴレ	28 塩そば井 スパイシーポークカレー アスパラ昆布茶 Pasta
31 三色井 ポークカレー アマトリチャーナ				

どんぶり

 かつ井 ■690kcal ■蛋白質 19.1g ■脂質 18.6g ■塩分 2.3g	 四川風麻婆井 ■617kcal ■蛋白質 16.7g ■脂質 13.2g ■塩分 2.7g	 中華井 ■577kcal ■蛋白質 16.7g ■脂質 10.1g ■塩分 2.6g	 メンチカツのり弁 ■687kcal ■蛋白質 21.5g ■脂質 22.0g ■塩分 2.7g
 三色井 ■735kcal ■蛋白質 21.5g ■脂質 22.0g ■塩分 2.7g	 塩そば井 ■686kcal ■蛋白質 23.0g ■脂質 18.7g ■塩分 2.6g	 唐揚げ&炒飯 ■809kcal ■蛋白質 24.4g ■脂質 40.7g ■塩分 3.7g	 ハンバーグピラフ ■710kcal ■蛋白質 19.1g ■脂質 15.8g ■塩分 4.6g

カレー

 ポークカレー ■686kcal ■蛋白質 14.1g ■脂質 12.4g ■塩分 3.2g	 スパイシーポークカレー ■800kcal ■蛋白質 16.7g ■脂質 23.1g ■塩分 3.3g	 ハヤシライス ■777kcal ■蛋白質 19.4g ■脂質 22.2g ■塩分 2.6g	 キーマカレー ■710kcal ■蛋白質 19.1g ■脂質 15.1g ■塩分 3.8g
		 野菜カレー ■686kcal ■蛋白質 13.0g ■脂質 12.7g ■塩分 3.2g	 ササミほうれん草カレー ■657kcal ■蛋白質 15.5g ■脂質 11.9g ■塩分 3.4g

麺類

 あさりのボンゴレ ■580kcal ■蛋白質 21.0g ■脂質 18.0g ■塩分 1.5g	 アスパラの昆布茶 Pasta ■573kcal ■蛋白質 15.9g ■脂質 20.6g ■塩分 2.3g	 アマトリチャーナ ■622kcal ■蛋白質 17.8g ■脂質 21.6g ■塩分 1.2g	 アラビータ ■620kcal ■蛋白質 18.7g ■脂質 20.1g ■塩分 1.8g
 ねぎ豚パスタ ■639kcal ■蛋白質 22.3g ■脂質 23.9g ■塩分 4.1g	 ナポリタン ■645kcal ■蛋白質 20.6g ■脂質 15.3g ■塩分 3.8g	 焼うどん ■502kcal ■蛋白質 19.0g ■脂質 17.1g ■塩分 3.5g	 和風つゆぼな一ら ■619kcal ■蛋白質 22.5g ■脂質 18.3g ■塩分 4.5g

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りをご遠慮下さい。 ※各写真はイメージです。
 ※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。