

# SELECT MENU

Your Choice!

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しくお召し上がりいただけます。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 ハンバーグピラフ ポークカレー ナポリタン	2 四川風麻婆丼 スパイシーポークカレー 和風つゆぼなーら	3 豚肉高菜丼 ハヤシライス ねぎ豚パスタ	4 中華丼 キーマカレー ベーコンの バター醤油パスタ	5 メンチカツのり弁 トマトチキンカレー あさりのボンゴレ
8 青椒肉絲丼 野菜カレー アマトリチャーナ	9 唐揚げ&炒飯 ジンジャーチキンカレー ポロネーゼ	10 白身フライのり弁 ポークカレー 焼うどん	11 ハンバーグピラフ スパイシーポークカレー ナポリタン	12 四川風麻婆丼 ハヤシライス 和風つゆぼなーら
15 豚肉高菜丼 キーマカレー ねぎ豚パスタ	16 中華丼 トマトチキンカレー ベーコンの バター醤油パスタ	17 メンチカツのり弁 野菜カレー あさりのボンゴレ	18 唐揚げ&炒飯 ジンジャーチキンカレー アマトリチャーナ	19 青椒肉絲丼 ポークカレー ポロネーゼ
22 ハンバーグピラフ スパイシーポークカレー 焼うどん	23 白身フライのり弁 ハヤシライス ナポリタン	24 四川風麻婆丼 キーマカレー 和風つゆぼなーら	25 豚肉高菜丼 トマトチキンカレー ねぎ豚パスタ	26 中華丼 野菜カレー ベーコンの バター醤油パスタ

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、弁当製造配達を  
12/27(土)～1/4(日)までの間、休業とさせていただきます。

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りはご遠慮下さい。 ※各写真はイメージです。  
※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。

## どんぶり

 四川風麻婆丼 ■617kcal ■蛋白質16.7g ■脂質13.2g ■塩分2.7g	 豚肉高菜丼 ■722kcal ■蛋白質22.8g ■脂質21.6g ■塩分2.8g	 中華丼 ■577kcal ■蛋白質16.7g ■脂質10.1g ■塩分2.6g	 メンチカツのり弁 ■687kcal ■蛋白質21.5g ■脂質22.0g ■塩分2.7g
--	---	---	--

 唐揚げ&炒飯 ■809kcal ■蛋白質24.4g ■脂質40.7g ■塩分3.7g	 青椒肉絲丼 ■605kcal ■蛋白質16.8g ■脂質16.0g ■塩分1.9g	 白身フライのり弁 ■732kcal ■蛋白質20.6g ■脂質18.9g ■塩分2.8g	 ハンバーグピラフ ■710kcal ■蛋白質19.1g ■脂質15.8g ■塩分4.6g
---	--	---	---

## カレー

 ポークカレー ■686kcal ■蛋白質14.1g ■脂質12.4g ■塩分3.2g	 スパイシーポークカレー ■800kcal ■蛋白質19.4g ■脂質23.1g ■塩分2.6g	 ハヤシライス ■777kcal ■蛋白質19.4g ■脂質22.2g ■塩分2.6g	 キーマカレー ■710kcal ■蛋白質19.1g ■脂質15.1g ■塩分3.8g
 トマトチキンカレー ■722kcal ■蛋白質17.5g ■脂質17.2g ■塩分3.6g	 野菜カレー ■686kcal ■蛋白質13.0g ■脂質12.7g ■塩分3.2g	 ジンジャーチキンカレー ■698kcal ■蛋白質18.6g ■脂質12.8g ■塩分2.8g	

## 麺類

 あさりのボンゴレ ■580kcal ■蛋白質21.0g ■脂質18.0g ■塩分1.5g	 アマトリチャーナ ■549kcal ■蛋白質21g ■脂質18.8g ■塩分1.4g	 ポロネーゼ ■502kcal ■蛋白質19.1g ■脂質16.5g ■塩分1.2g	 焼うどん ■502kcal ■蛋白質19.0g ■脂質17.1g ■塩分3.5g
 ナポリタン ■645kcal ■蛋白質20.6g ■脂質15.3g ■塩分3.8g	 和風つゆぼなーら ■637kcal ■蛋白質22.3g ■脂質20.0g ■塩分4.1g	 ねぎ豚パスタ ■639kcal ■蛋白質22.3g ■脂質23.9g ■塩分4.1g	 ベーコンの バター醤油パスタ ■610kcal ■蛋白質19.1g ■脂質23.5g ■塩分2.6g