食彩キッチン Syokusai - kitchen

WEB限定

SYOKUSAI KITCHEN

7月
July

SELECT MENU

Your Choice!

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しくお召し上がりいただけます。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 唐揚げ＆炒飯 スパイシーポークカレー ねぎ豚パスタ	2 白身フライのり弁 ハヤシライス ぶっかけそば	3 青椒肉絲丼 トマトチキンカレー ベーコンの バター醤油パスタ	4 ハンバーグピラフ キーマカレー あさりのボンゴレ
7 四川風麻婆丼 野菜カレー ツナと大葉のパスタ	8 豚肉高菜丼 ポークカレー ぶっかけうどん	9 メンチカツのり弁 ジンジャーチキンカレー ナポリタン	10 中華丼 スパイシーポークカレー 焼うどん	11 唐揚げ＆炒飯 ハヤシライス ぶっかけそば
14 青椒肉絲丼 トマトチキンカレー ねぎ豚パスタ	15 白身フライのり弁 キーマカレー ベーコンの バター醤油パスタ	16 ハンバーグピラフ 野菜カレー ぶっかけうどん	17 四川風麻婆丼 ジンジャーチキンカレー あさりのボンゴレ	18 豚肉高菜丼 ポークカレー ツナと大葉のパスタ
21 お休み	22 中華丼 ハヤシライス ナポリタン	23 メンチカツのり弁 トマトチキンカレー 焼うどん	24 唐揚げ＆炒飯 キーマカレー ぶっかけそば	25 青椒肉絲丼 野菜カレー ねぎ豚パスタ
28 ハンバーグピラフ ジンジャーチキンカレー ベーコンの バター醤油パスタ	29 白身フライのり弁 ポークカレー ぶっかけうどん	30 四川風麻婆丼 スパイシーポークカレー あさりのボンゴレ	31 豚肉高菜丼 ハヤシライス ツナと大葉のパスタ	

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りはご遠慮下さい。 ※各写真はイメージです。
※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。

どんぶり

四川風麻婆丼
■617kcal ■蛋白質16.7g ■脂質13.2g ■塩分2.7g

豚肉高菜丼
■722kcal ■蛋白質22.8g ■脂質21.6g ■塩分2.8g

中華丼
■577kcal ■蛋白質16.7g ■脂質10.1g ■塩分2.6g

メンチカツのり弁
■687kcal ■蛋白質21.5g ■脂質22.0g ■塩分2.7g

唐揚げ＆炒飯
■809kcal ■蛋白質24.4g ■脂質40.7g ■塩分3.7g

青椒肉絲丼
■605kcal ■蛋白質16.8g ■脂質16.0g ■塩分1.9g

白身フライのり弁
■732kcal ■蛋白質20.6g ■脂質18.9g ■塩分2.8g

ハンバーグピラフ
■710kcal ■蛋白質19.1g ■脂質15.8g ■塩分4.6g

カレー

ポークカレー
■686kcal ■蛋白質14.1g ■脂質12.4g ■塩分3.2g

スパイシーポークカレー
■800kcal ■蛋白質19.4g ■脂質23.1g ■塩分2.6g

ハヤシライス
■777kcal ■蛋白質19.4g ■脂質22.2g ■塩分2.6g

キーマカレー
■710kcal ■蛋白質19.1g ■脂質15.1g ■塩分3.8g

トマトチキンカレー
■722kcal ■蛋白質17.5g ■脂質17.2g ■塩分3.6g

野菜カレー
■686kcal ■蛋白質13.0g ■脂質12.7g ■塩分3.2g

ジンジャーチキンカレー
■698kcal ■蛋白質18.6g ■脂質12.8g ■塩分2.8g

麺類

あさりのボンゴレ
■580kcal ■蛋白質21.0g ■脂質18.0g ■塩分1.5g

冷たくてもおいしい！

ツナと大葉のパスタ
■634kcal ■蛋白質21.1g ■脂質23.3g ■塩分3.4g

冷やしておいしく！

ぶっかけうどん
■317kcal ■蛋白質9.5g ■脂質4.7g ■塩分3.7g

焼うどん
■502kcal ■蛋白質19.0g ■脂質17.1g ■塩分3.5g

ナポリタン
■645kcal ■蛋白質20.6g ■脂質15.3g ■塩分3.8g

冷やしておいしく！

ぶっかけそば
■408kcal ■蛋白質16.5g ■脂質7.1g ■塩分4.4g

ねぎ豚パスタ
■639kcal ■蛋白質22.3g ■脂質23.9g ■塩分4.1g

ベーコンの バター醤油パスタ
■610kcal ■蛋白質19.1g ■脂質23.5g ■塩分2.6g