

SELECT MENU

Your Choice!

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しくお召し上がりいただけます。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 ハンバーグピラフ キーマカレー 和風つゆぼなーら	3 四川風麻婆丼 トマトチキンカレー ねぎ豚パスタ	4 白身フライのり弁 野菜カレー ぶっかけそば	5 豚肉高菜丼 ジンジャーチキンカレー あさりのポンゴレ	6 中華丼 ポークカレー アマトリチャーナ
9 唐揚げ&炒飯 スパイシーポークカレー ナポリタン	10 メンチカツのり弁 ハヤシライス ぶっかけうどん	11 青椒肉絲丼 キーマカレー ツナと大葉のパスタ	12 ハンバーグピラフ トマトチキンカレー 和風つゆぼなーら	13 白身フライのり弁 野菜カレー ねぎ豚パスタ
16 祝 お休み	17 豚肉高菜丼 ポークカレー あさりのポンゴレ	18 メンチカツのり弁 ジンジャーチキンカレー アマトリチャーナ	19 唐揚げ&炒飯 スパイシーポークカレー ぶっかけそば	20 青椒肉絲丼 ハヤシライス ツナと大葉のパスタ
23 祝 中華丼 野菜カレー ねぎ豚パスタ	24 ハンバーグピラフ トマトチキンカレー ナポリタン	25 四川風麻婆丼 キーマカレー 和風つゆぼなーら	26 白身フライのり弁 ジンジャーチキンカレー あさりのポンゴレ	27 豚肉高菜丼 ポークカレー ぶっかけうどん
30 唐揚げ&炒飯 ハヤシライス アマトリチャーナ				

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りはご遠慮下さい。 ※各写真はイメージです。
※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。

どんぶり



四川風麻婆丼
■617kcal ■蛋白質16.7g
■脂質13.2g ■塩分2.7g



豚肉高菜丼
■722kcal ■蛋白質22.8g
■脂質21.6g ■塩分2.8g



中華丼
■577kcal ■蛋白質16.7g
■脂質10.1g ■塩分2.6g



メンチカツのり弁
■687kcal ■蛋白質21.5g
■脂質22.0g ■塩分2.7g



唐揚げ&炒飯
■809kcal ■蛋白質24.4g
■脂質40.7g ■塩分3.7g



青椒肉絲丼
■605kcal ■蛋白質16.8g
■脂質16.0g ■塩分1.9g



白身フライのり弁
■732kcal ■蛋白質20.6g
■脂質18.9g ■塩分2.8g



ハンバーグピラフ
■710kcal ■蛋白質19.1g
■脂質15.8g ■塩分4.6g

カレー



ポークカレー
■686kcal ■蛋白質14.1g
■脂質12.4g ■塩分3.2g



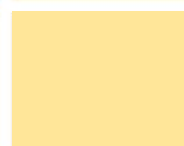
スパイシーポークカレー
■800kcal ■蛋白質19.4g
■脂質23.1g ■塩分2.6g



ハヤシライス
■777kcal ■蛋白質19.4g
■脂質22.2g ■塩分2.6g



キーマカレー
■710kcal ■蛋白質19.1g
■脂質15.1g ■塩分3.8g



トマトチキンカレー
■722kcal ■蛋白質17.5g
■脂質17.2g ■塩分3.6g



野菜カレー
■686kcal ■蛋白質13.0g
■脂質12.7g ■塩分3.2g



ジンジャーチキンカレー
■698kcal ■蛋白質18.6g
■脂質12.8g ■塩分2.8g

麺類



あさりのポンゴレ
■580kcal ■蛋白質21.0g
■脂質18.0g ■塩分1.5g



アマトリチャーナ
■622kcal ■蛋白質17.8g
■脂質21.6g ■塩分1.2g



ぶっかけうどん
■634kcal ■蛋白質9.5g
■脂質4.7g ■塩分3.7g



ツナと大葉のパスタ
■634kcal ■蛋白質21.1g
■脂質23.3g ■塩分3.4g



ナポリタン
■645kcal ■蛋白質20.6g
■脂質15.3g ■塩分3.8g



和風つゆぼなーら
■619kcal ■蛋白質22.5g
■脂質18.3g ■塩分4.5g



ねぎ豚パスタ
■639kcal ■蛋白質22.3g
■脂質23.9g ■塩分4.1g



ぶっかけそば
■408kcal ■蛋白質16.5g
■脂質7.1g ■塩分4.4g