

12月

December

SELECT MENU  
*Your Choice!*

セレクトメニューは前日AM9:30が受付締切となります。

温めると美味しいお召し上がりいただけます。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 ハンバーグピラフ ポークカレー ナポリタン	2 四川風麻婆丼 スパイシーポークカレー 和風つゆぽんーら	3 豚肉高菜丼 ハヤシライス ねぎ豚パスタ	4 中華丼 キーマカレー ベーコンのバター醤油パスタ	5 メンチカツのり弁 トマトチキンカレー あさりのポンゴレ
8 青椒肉絲丼 野菜カレー アマトリチャーナ	9 唐揚げ＆炒飯 ジンジャーチキンカレー ボロネーゼ	10 白身フライのり弁 ポークカレー 焼うどん	11 ハンバーグピラフ スパイシーポークカレー ナポリタン	12 四川風麻婆丼 ハヤシライス 和風つゆぽんーら
15 豚肉高菜丼 キーマカレー ねぎ豚パスタ	16 中華丼 トマトチキンカレー ベーコンのバター醤油パスタ	17 メンチカツのり弁 野菜カレー あさりのポンゴレ	18 唐揚げ＆炒飯 ジンジャーチキンカレー アマトリチャーナ	19 青椒肉絲丼 ポークカレー ボロネーゼ
22 ハンバーグピラフ スパイシーポークカレー 焼うどん	23 白身フライのり弁 ハヤシライス ナポリタン	24 四川風麻婆丼 キーマカレー 和風つゆぽんーら	25 豚肉高菜丼 トマトチキンカレー ねぎ豚パスタ	26 中華丼 野菜カレー ベーコンのバター醤油パスタ

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、弁当製造配達を  
12/27（土）～1/4（日）までの間、休業とさせていただきます。

※当日の変更はできません。※商品のお持ち帰りはご遠慮下さい。※各写真はイメージです。  
※セレクトメニューは使い捨て容器での提供となります。回収致しますのでそのまま返却して下さい。

## どんぶり

## 四川風麻婆丼

■617kcal ■蛋白質16.7g  
■脂質13.2g ■塩分2.7g

## 豚肉高菜丼

■722kcal ■蛋白質22.8g  
■脂質21.6g ■塩分2.8g

## 中華丼

■577kcal ■蛋白質16.7g  
■脂質10.1g ■塩分2.6g

## メンチカツのり弁

■687kcal ■蛋白質21.5g  
■脂質22.0g ■塩分2.7g

## カレー

## 唐揚げ＆炒飯

■809kcal ■蛋白質24.4g  
■脂質40.7g ■塩分3.7g

## 青椒肉絲丼

■605kcal ■蛋白質16.8g  
■脂質16.0g ■塩分1.9g

## 白身フライのり弁

■732kcal ■蛋白質20.6g  
■脂質18.9g ■塩分2.8g

## ハンバーグピラフ

■710kcal ■蛋白質19.1g  
■脂質15.8g ■塩分4.6g

## 麺類

## あさりのポンゴレ

■580kcal ■蛋白質21.0g  
■脂質18.0g ■塩分1.5g

## アマトリチャーナ

■549kcal ■蛋白質21g  
■脂質18.8g ■塩分1.4g

## ボロネーゼ

■621kcal ■蛋白質19.1g  
■脂質16.5g ■塩分1.2g

## 焼うどん

■502kcal ■蛋白質19.0g  
■脂質17.1g ■塩分3.5g

## ナポリタン

■645kcal ■蛋白質20.6g  
■脂質15.3g ■塩分3.8g

## 和風つゆぽんーら

■637kcal ■蛋白質22.3g  
■脂質20.0g ■塩分4.1g

## ねぎ豚パスタ

■639kcal ■蛋白質22.3g  
■脂質23.9g ■塩分4.1g

## ベーコンのバター醤油パスタ

■610kcal ■蛋白質19.1g  
■脂質23.5g ■塩分2.6g