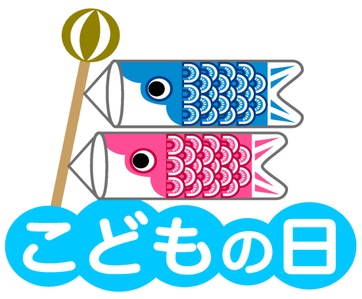
5 May

配達弁当メニュー表

食中毒防止のためお弁当は直射日光を避けて保管し、14:00までにお召し上がりください。
写真はイメージです。 献立名はメイン商品となります。写真にあるメイン以外の食材は変更になる場合がございます。

			1 日（木）	2 日（金）
			 ハンバーグ ケチャップソース カロリー 310 kcal タンパク質 10 g 脂質 17 g 塩分 2.7 g	 たこキャベツカツ カロリー 301 kcal タンパク質 9 g 脂質 14 g 塩分 2 g
5 日（月・祝）	6 日（火）	7 日（水）	8 日（木）	9 日（金）
 	 ビーンズカレールー カロリー 303 kcal タンパク質 8 g 脂質 15 g 塩分 2.7 g	 鶏肉と大根の煮物 カロリー 298 kcal タンパク質 13 g 脂質 13 g 塩分 2.3 g	 ロース豚カツ 玉子あんかけ カロリー 314 kcal タンパク質 12 g 脂質 16 g 塩分 2.6 g	 中華煮 カロリー 233 kcal タンパク質 7 g 脂質 13 g 塩分 3.6 g
12 日（月）	13 日（火）	14 日（水）	15 日（木）	16 日（金）
 ささみチーズフライ カロリー 270 kcal タンパク質 11 g 脂質 12 g 塩分 2.2 g	 鶏肉のケチャップ炒め カロリー 311 kcal タンパク質 22 g 脂質 7 g 塩分 2.9 g	 南瓜の包み揚げ カロリー 316 kcal タンパク質 6 g 脂質 13 g 塩分 2.7 g	 豚肉のチャプチェ カロリー 351 kcal タンパク質 11 g 脂質 19 g 塩分 2.9 g	 ハンバーグ デミグラスソース カロリー 258 kcal タンパク質 15 g 脂質 10 g 塩分 2.5 g

注意事項

※写真はイメージです。 ※表示カロリーは「おかず」のみです。ごはん普通盛は356kcalです。
※メニューにはアレルギー症状を誘発する成分を含む場合がございます。
　アレルギーをお持ちの方は、ご注意いただきますようお願いいたします。
※食品原料に含まれるアレルゲンにつきましては食彩キッチンまでお問い合わせください。
※都合により献立内容が変わることがございます。

食彩キッチン Syokusai - kitchen
日精サービス株式会社 食彩キッチン
TEL.0258-25-1158