



# 配達弁当メニュー表



食中毒防止のためお弁当は直射日光を避けて保管し、14:00までにお召し上がりください。  
写真はイメージです。献立名はメイン商品となります。写真にあるメイン以外の食材は変更になる場合がございます。



16 日 (月・祝)

17 日 (火)

混ぜごはん

18 日 (水)

19 日 (木)

20 日 (金)

お休み



ハンバーグデミソース

カロリー 283 kcal  
タンパク質 11 g  
脂質 12 g  
塩分 2 g



揚げ餃子  
スイートチリソース

カロリー 302 kcal  
タンパク質 9 g  
脂質 17 g  
塩分 2 g



ソース豚串カツ

カロリー 332 kcal  
タンパク質 9 g  
脂質 15 g  
塩分 3.6 g



中華煮

カロリー 245 kcal  
タンパク質 8 g  
脂質 14 g  
塩分 3.3 g

23 日 (月)

24 日 (火)

25 日 (水)

26 日 (木)

27 日 (金)



揚げじゃがチリコンカン

カロリー 344 kcal  
タンパク質 9 g  
脂質 21 g  
塩分 1.9 g



エビカツ

カロリー 275 kcal  
タンパク質 8 g  
脂質 16 g  
塩分 2.5 g



かぼちゃとチーズの  
包み揚げ

カロリー 321 kcal  
タンパク質 5 g  
脂質 15 g  
塩分 2.7 g



鶏肉のオイマヨ炒め

カロリー 290 kcal  
タンパク質 18 g  
脂質 11 g  
塩分 2.8 g



豚肉のチャプチェ

カロリー 280 kcal  
タンパク質 9 g  
脂質 13 g  
塩分 2.8 g

30 日 (月)



ポークハヤシ

カロリー 234 kcal  
タンパク質 6 g  
脂質 12 g  
塩分 2.2 g

## 注意事項

※写真はイメージです。※表示カロリーは「おかず」のみです。ごはん普通盛は356kcalです。  
※メニューにはアレルギー症状を誘発する成分を含む場合がございます。  
アレルギーをお持ちの方は、ご注意ください。お問い合わせいたします。  
※食品原料に含まれるアレルギーにつきましては食彩キッチンまでお問い合わせください。  
※都合により献立内容が変わることがございます。



日精サービス株式会社 食彩キッチン  
TEL.0258-25-1158